

EDITORIAL —

UN GRAVE PROBLEMA QUE NOS AFECTA A TODOS, ES LA DESOCUPACION

La desocupación en Costa Rica, está arrastrando a la miseria a infinidad de hogares. Es bien sabido que si no existe la alimentación necesaria para los niños tendremos que afrontar más desnutrición, anemia, tuberculosis. Día tras día se cierran más empresas y las máquinas prosiguen desplazando a los obreros. Mientras estas cosas suceden en un país tan pequeño como el nuestro, falta almetno y lumbre en los hogares. Estamos extrañados, que existiendo un problema tan grave en Costa Rica, no exista un señor Diputado que analice la grave situación que atravesamos.

El problema de la desocupación en nuestro país, está sirviendo de cábula para que entre más días resultn más hampones que sólo llegan a robar a los pobres que bajo su esfuerzo han logrado montar su pequeño negocio. Nos jactamos de ser caritativos, y sin embargo se nombra una comisión que visite a todos los hogares de Costa Rica de gentes sin trabajo, donde lloran infinidad de niños que les falta un mendrugo para saciar su hambre. Es posible contemplar tanta miseria pues pocos piensan en el dolor de ssu hermanos. Fórmese un censo de todas estas gentes si ntrabajo, y las mandan a trabajar al campo proporcionádoles herramientas y lo más necesario, mientras llegan las cosechas. Cosechas que bien pueden quedar respondiendo, por ejemplo si se les debe a los bancos. Dios no permita que nadie nos tilde de comunistas porque hablamos de la miseria, porque bien sabemos que cuando se habla por las tristes que no tienes que comer, se les tilda en esta forma. Aquí el asunto no es juzgar a nadie, sino poner el dedo en la llaga sin pérdida de tiempo.

Hágase todo esfuerzo para buscar remedio al mal. Con respecto al asunto de la desocupación que hoy tratamos, oímos por radio en una estación que en una finca de un señor Alvarado que había quebrado, habían quedado cesantes trescientos trabajadores. Todo esto aumenta la crisis hogareña, y tendremos que volver a ver los mendigantes ambular por nuestras calles por la culpa de no llegar a remediar el mal a su debido tiempo.

VOCABULARIO DE LITERATURA

Por RAMON EZQUERRA

Galicismo

Defecto de lenguaje que consiste en emplear vocablos, frases o giros franceses improprios del idioma en que se habla.

Palabra o modismo de origen francés introducido en otra lengua. La aportación de galicismos fue copiosa en todas las lenguas europeas en las épocas de mayor influencia, francesa, especialmente en los siglos XVII y XVIII. El carácter de lengua de cultura que ha tenido y sigue teniendo aun el francés en muchos países, explica la persistencia de las aportaciones constantes de galicismos.

Georgicas

Obra que tiene relación con la agricultura. Por antonomasia se entienden las de Virgilio que llevan este nombre. Es nombre que han empleado algunas veces ciertos poetas que trataron temas semejantes. Así las Geórgiques Chrétiennes de Francis Jammes.

Germania

Jerga o manera de hablar de los

El Cuento para nuestros Amiguitos

La Fosforeritera

Hacia un frío horrible, nevaba y anochecía. Eran los últimos días del año; vísperas de año nuevo. En medio de tan crudo frío y de la oscuridad una pobre niña caminaba por las calles desabrighada y descalza. Cierta que salió de casa con unas zapatillas pero de qué le servían. Eran grandes y la pobrecita las perdió al cruzar una calle corriendo para no ser atropellada por dos coches que pasaban veloces. Llevaba en un viejo delantel un paquete de cajas de cerillas y una caja en la mano. En todo el día no pudo vender nada, ni nadie le había dado cinco céntims.

Muerta de hambre y entumecida, la pobrecita las perdió al cruzar la desgracia.

Gruesos copos de nieve caían sobre su rubia cabellera, que en grandes rizos le caía por la espalda. En todas las ventanas brillaban las luces de la alegría y trascendían los portales a pavo asado, que era Nochebuena, y en esto si que pensaba.

En un rincón formado por dos casas se sentó, acurrucándose bien y procurando abrigar los pies con el calor de su cuerpo, pero cada vez sentía más frío. No osaba volver a casa segura de recibir una labza de su padre por no haber vendido una sola caja de cerillas ni llevar una triste moneda, y además shacia allí tanto frío como en la calle, porque no tenía más abrigo que el tejado, por donde entraba silbando el viento, a pesar de los trapos y andrajos con que habían tapado las rendijas.

Oh, Quién sabe si encendiendo un fósforo meccionaría. Si se atreviese a sacar aunque solo fuera uno de la caja; frotarlo en la pared y calentarse los dedos! Y pavo asado, relleno de manzanas y sacó uno, "Cris". Cómo chisporroteó hasta quedar encendido.

Daba una llama caliente y brillaba como una candela. Era una lumbre encantadora y a la niña le pareció estar sentada ante una chimenea de salón con armazón de bronce y repisa de mármol. Qué buen fuego ardía en el hogar y cómo desentumecía sus miembros. Pero, qué era aquello? Cuando la niña fue a sacar los pies para calentarlos, se cayó la luz y se desvaneció la chimenea, no quedando más que un cabo de cerilla en su mano.

Frotó otra en la pared. Se encendió y brilló una luz que, al proyectarse en el muro, dió a éste, una transparencia que permitía ver el interior de la casa. Una mesa con

Janos, ladrones o rufianes usado por ellos solos, y compuesto de veces del idioma castellano, con significación distinta de la genuina y verdadera, y de otros muchos vocablos de origen muy variado. En germania, se han escrito romances y jácaras. Quevedo es autor de romances en germania.

Ideario

Conjunto o repertorio de las principales ideas de un autor, de una Escuela o de una colectividad.

Ideología

En sentido literal, ciencia de las ideas. En este sentido fué usado el término durante el siglo XVIII. Más adelante se amplificará su significado designando la combinación de ideas que se realiza sin tener en cuenta la realidad, o bien, simplemente, el conjunto de ideas de una persona o grupo de personas, equivaliendo por lo tanto a ideario.

(De "Nuevo Pensamiento".)

LA HORMONA DE LA CLARIDAD

Viene de la Pág. PRIMERA

el vientre de una rana, cuidando que la luz no le de en los ojos, se observará que estos órganos se contraen como si el sol estuviera dando en los mismos. El reflejo ocular no es producido por corriente nerviosa sino que es ocasionado por una substancia que se origina en la piel bajo la influencia de la luz y que a través de la sangre se difunde por todo el organismo. Si se inyecta sangre de la rana mantenida a la luz, a otro conservada en la obscuridad, se produce en ésta la misma reacción en los ojos que se originó en el primer animal sometido al sol. A esta substancia se le conoce con el nombre de "hormona de la claridad" y bajo su influjo aumenta la capacidad funcional de los músculos y de la mayor parte de los órganos.

La hormona de la claridad no es privativa de la rana. Se produce bajo la influencia de los rayos solares en la mayor parte de seres vivos y también en el hombre. Si a un individuo colocado en una habitación obscura se le muestran unos cartelones grises y entonces se iluminan con sol sus piernas desnudas, los cartelones le parecerán más claros; si sus piernas se encierran dentro de una caja apropiada y se irradian con luz rojo-obscura, el sujeto ve más obscuro los cartelones grises. Del mismo modo la hormona de la claridad excita la capacidad intelectual del hombre sometido a la acción de la luz solar. Quien conoza algo de fotografía comprenderá lo que es la hormona de la claridad. Las placas fotográficas son más sensibles a la luz cuando están impregnadas con substancias fluorescentes, es decir, con materias coloreadas que al incidir la luz comienzan a relucir. En las plantas este sensibilizador es la

clorofila, sin la cual no se puede llevar a cabo el complicado proceso vegetal de formación de azúcar y de almidón a partir del anhídrido carbónico y del aire. En el hombre, la substancia sensibilizadora — la hormona de la claridad — es la porfirina, que bajo las ondas solares de longitud 400 se transforma en hematorporfirina. Es ésta una materia excitante. Si se inyecta hematorporfirina a conejos blancos y se mantienen en la obscuridad nada ocurre; pero si se les somete inmediatamente a la luz se observa en ellos una notable excitación: están alegres, vivos, saltarines y aumentan de peso.

También en el hombre la hematorporfirina ejerce la misma acción estimulante, y cuando la luz solar es escasa aparece abatimiento, esta substancia no se produce y entonces aparece abatimiento, cansancio prematuro y depresión. De aquí la importancia de aprovechar la luz solar todo lo que se pueda.

Los hombres de ciencia, conscientes de la importancia que la hormona de la claridad tiene para el mantenimiento de la salud y la vitalidad del ser humano, están empeñados en lograr que el siglo XXI, además de ser el de la conquista del espacio, sea también el de la conquista de la luz. A tal efecto, médicos, higienistas, ingenieros y arquitectos están trabajando en la actualidad para construir nuevas ciudades en donde las viviendas sean más soleadas, ya con los rayos naturales ya con el sol artificial. Llegará una época en que la conocida ley de "el hombre debe comer y respirar para vivir" se amplíe, y se abra paso en la conciencia del pueblo la nueva fórmula trilogica del siglo XXI: "el hombre debe comer, respirar y solearse".

FRASES DE HOMBRES CELEBRES

La mujer nos inspira grandes cosas... y nos impide realizarlas.

Alejandro Dumas (hijo)

La mujer sería más encantadora si fuera posible caer en sus brazos sin caer en sus manos.

Ambrosio Bierce

La volubilidad de la mujer que yo amo sólo puede compararse con la infernal constancia de las mujeres que me aman.

G. Bernard Shaw

El amor es un producto del hábito.

Lucrecio

trillo que alumbraban más que el sol, y su abuela, que aparecía más hermosa y más grande que la llevó volando, por un camino antes, la tomó en sus brazos y se de gloriosos resplandores, a las alturas celestes donde no hacía frío, donde no se pasaba hambre, donde no se sufrían penas, porque era la casa de Dios.

En la helada madrugada encontraron a la niña sentada aún en el rincón de la calle, con las mejillas amoratadas y los labios entreabiertos en una sonrisa muerta de frío durante la Nochebuena. El sol de

Navidad se apresuró a amortajarla con sus primeros rayos. La niña estaba rígida, guardando en su delantel el paquete de fósforos, del cual había quemado una caja entera.

—Debe de haber intentado calentarse—dijo alguien.— Pero nadie adivinaba las preciosidades que había visto ni a qué gloria la había llevado su abuela a gozar de la Navidad.

(Es un recorte de "La Nación" de Costa Rica de 25 de diciembre de 1957).

Adivinanzas para nuestros lectores

Dama soy en el balcón,
En el campo labradora,
En la mesa cortesana.
Y en el estado señora.
(El agua).

Soy de un claro linaje,
Y sin mí no pasa nadie
Después de tomar sustento.
(el agua).

En los montes y en los valles
Tengo yo mi nacimiento;

Una cosa que no es cochino
Y va hozando por los caminos.
(El agua de los arroyos).

SASTRERIA LONGHI

Trajes
para
Caballeros



75 VARAS AL ESTE DEL TEATRO ROXY
SAN JOSE, COSTA RICA

TALLER MECANICO MUNDIAL de JOSE UBACH

AHORA EN SU NUEVO LOCAL
Frente Garage Vives
San José
Para la perfecta reparación de tractores, autos y camiones.

Bomba Distribuidora Ltda.

Teléfono 1809
Atendida por su dueño
Medida legítima
Seguridad y buena atención
de pureza inigualable.
Propietario
CARLOS SANCHEZ

ANUNCIARSE EN DEFENSA NACIONAL

HERALDO SOCIAL

ING. DON ROGER PRENDAS M.

Nos deja para siempre, otro gran amigo, Ingeniero e intelectual de nombre, como tantos amigos que pertenecen a DEFENSA NACIONAL. Se trata de don Roger Prendas Muñiz, de la ciudad de Heredia. Un culto y distinguido caballero, apreciado por sus amistades por su gran espíritu laborioso y su refinada cultura.

Don Roger que era una gran esperanza para nuestra Patria, nos deja, como otros tantos amigos de

nuestro periódico que por su gran espíritu de bondad, Dios los llama para premiarlos por sus grandes virtudes.

Mas debemos conformarnos, ya que todos debemos seguir por el mismo camino pues de la tierra venimos y a la tierra tenemos que volver.

Paz a sus restos.

Reciba su desconsolada familia, nuestra más sentida condolencia en especial su distinguida señora doña Nenia C. de Prendas, sus preciosas hijitas y demás familia.

Doña Elena.—

EXOTICAS DELICIAS HINDUES

La cocina de la India monumental se conoce principalmente por su peculiar sabor a picantes y exóticas especias, entre las cuales el "Curry", que es una mezcla de muchas de ellas, se destaca por la gran variedad de platos que pueden prepararse gracias a uno de los condimentos más versátiles de la culinaria asiática. Los cuatro platos que hoy describimos corresponden a una exquisita selección originaria de Bombay y Ahmedabad y son absolutamente auténticos.

CURRY VEGETAL

1 kilo (2 libras) de verduras surtidas crudas, preparadas
1 taza de aceite de maíz
1 taza de cebolla picada
2 cucharadas de coco, finamente picado
1 diente de ajo, desmenuzado.
1 y media cucharada de polvo de "curry"
1 cucharadita de sal
1 cucharadita de monosodio glutamato
(Aji-No-Moto, MSG o Acicent)
3 tomates, pelados, picados
2 tazas de agua
1 cucharadita de jengibre molido

Pueden usarse toda clase de vegetales... por ejemplo, col, acelgas, zanahorias, nabo, papa, calabaza, etc. Los vegetales deben ser lavados, pelados y cortados en cubos.

En una sartén grande, se hace un sofrito de la cebolla, el coco y ajo, en el aceite caliente, hasta que la cebolla quede transparente. Se agregan el polvo de Curry, la sal, el monosodio glutamato y los tomates, y se cuecen a fuego lento por unos 3 minutos. Entonces, se agregan los vegetales crudos ya preparados junto con el agua, el jengibre y se revuelve todo bien. Se tapa la sartén, y se deja cocer a fuego lento, revolviéndose de vez en cuando, hasta que las verduras estén terminadas —una hora, más o menos. Si se necesita, se le agrega un poco de agua (o de caldo si se desea). Se sirve sobre de "Pilaf Mogul", (véase abajo.)

PILAF MOGUL

1 taza de arroz blanco, bien lavado
1/4 taza de aceite de maíz
1/2 taza de cebolla picada
1 y media tazas de agua caliente (o caldo)
1/2 cucharadita de sal
1/4 cucharadita pimienta negra
1/4 cucharadita de tomillo en polvo
Unos 5 kilos de sazafrán
1/2 taza de almendras tostadas en tiras
1/2 taza de pasas blancas remoja-

das en un poco de vino de Jerez.

Se seca el arroz con una toalla, después de lavarlo. En una sartén se frie la cebolla ligeramente en el aceite caliente. Se le agrega el arroz y se deja dorar ligeramente, revolviéndose con frecuencia. Entonces, se le agregan el agua y los condimentos. Tápese la sartén déjese cocer a fuego lento por unos 15 a 20 minutos, o hasta que el arroz esté cocido. Al servir agréguesele las almendras y pasas, junto con un trocizo de mantequilla, y se revuelve todo bien. Se obtienen cuatro porciones.

Sus invitados se 'chuparán los dedos'...

CURRY DE CORDERO

Harina
1/4 de taza de aceite de maíz
1/2 kilo (1 libra) de cordero, cortado en cubos
1/2 taza de cebolla picada
1 diente de ajo, desmenuzado
2 cucharaditas de comino, finamente picado
1 cucharada redonda de polvo de "curry"
2 chiles picados
2 tazas de caldo de pollo
Sal y pimienta al gusto

En una sartén grande, se calientan 2 cucharadas de aceite. Se enharinan los cubos de cordero ligeramente, y se los doran en el aceite caliente. Una vez dorados, se los quita de la sartén. Se calienta el resto del aceite en la sartén y luego se hace un sofrito de la cebolla, el ajo y el coco. Cuando la cebolla quede transparente, se le agregan el polvo de Curry, los chiles y los cubos dorados de cordero, y el caldo. Tápese la sartén y déjese cocer a fuego lento hasta que la carne esté terminada, una hora más o menos, revolviéndose de vez en cuando. Si la salsa queda demasiado espesa, agréguele un poco de agua o de caldo. Se sirve sobre de "Pilaf Mogul" o arroz cocido con azafrán. Se obtienen 4 porciones.

CHUTNEY DE MANGO

(Conserva de especias de la India)
4 mangos verdes, pelados y rebanados
1 cebolla mediana picada
1 pimienta verde dulce, picado
1 taza de azúcar moreno
1 taza de almibar de maíz oscuro (embotellado)
1 y media taza de vinagre blanco
1 cucharada de semillas de mostaza
1 cucharada de jengibre molido
1 y media cucharadas de sal
1 cucharada de jugo de limón
1/2 cucharadita de cáscara rallada de limón
1/2 diente de ajo, desmenuzado
1/2 kilo (1 libra) de pasas

Combine todos los ingredientes

PROFESORES TORIJANO CH.

Pasan su temporada de verano en San Juan de Tibás, los señores profesores don Aristides Torijano y su culta y simpática señora profesora doña Hortensia de Torijano, a quienes les hacemos llegar un respetuoso saludo.

SRA. HORTENSIA MONESTEL DE CALDERON

Guarda cama en Tres Ríos, la gentil señora doña Hortensia Monestel de Calderón. Le deseamos pronta mejoría con la ayuda de Dios.

BODAS DE PLATA EN LA BELLA CIUDAD DE GUADALUPE DE GOICOECHEA

El 22 de enero celebraron sus 25 años de casados, en la bella ciudad de Guadalupe de Goicoechea, el ejemplar matrimonio formado por nuestros distinguidos amigos, Profesor don Alejandro Madrigal y su culta señora doña Engracia Rodríguez de Madrigal. Con motivo de este gran acontecimiento familiar, los esposos Madrigal Rodríguez, se vieron muy cumplimentados por todas sus amistades y familiares.

Nosotros, que nos honramos con la amistad siempre sincera de tan culto hogar, los felicitamos deseándoles que al través de los años prosigan siendo felices y que el gran Dios del Universo los colme de bendiciones en unión de sus hijos y distinguida familia.

UN NUEVO AMIGUITO PARA NUESTRA EMPRESA EN LA CIUDAD DE GUADALUPE, GOICOECHEA

Un precioso amiguito ha dejado la cigüeña en el culto hogar de nuestros distinguidos amigos don Bolívar Zeledón y su culta señora doña María del Socorro Solano de Zeledón, residentes en la ciudad de Guadalupe, al que se le ha impuesto el nombre de Oswaldo Zeledón Solano.

El precioso amiguito llega para aumentar la felicidad de su hermanita Ana Marcela y de sus estimables padres a quienes felicitamos de todo corazón deseando al precioso niño una vida larga y venturosa en unión de toda su familia.

DON JORGE BOLAÑOS Q.

Sigue un poco mejor de salud, nuestro culto y distinguido amigo, don Jorge Bolaños Quesada, dueño de la Imprenta San José.

Mucho nos alegre su restablecimiento a la vez que le hacemos llegar nuestro saludo en unión de su distinguida familia.

DOÑA HORTENSIA VAN PATTEN DE KOBERG

Aunque un poco tarde, le hacemos llegar nuestro más respetuoso saludo, a la culta y gentil dama de nuestra sociedad, doña Hortensia Van Patten de Koberg, con motivo de haber celebrado la grata fecha de su cumpleaños.

Nuestros mejores deseos porque viva muchos años gozando como siempre de mucha dicha y felicidad en unión de su gentil esposo, don Max Koberg B., hijos y demás familia.

SENTIDO FALLECIMIENTO EN ESTA CAPITAL

Confortado con los Santos Sacramentos, falleció en esta capital la culta y virtuosa señora doña Berta Aguilar Rosales, tía de nuestro gran amigo don Gonzalo Arana.

Fue la distinguida señora persona de nobles sentimientos, caritativa y querida de todas sus amistades y familiares por su gran espíritu de bondad.

Nosotros, al lamentar su fallecimiento hacemos llegar a toda su familia, nuestra más sentida condolencia.

LUISITO ALVARADO

Sigue mejor de salud, nuestro apreciable ahijadito Luisito Alvarado.

Celebramos de todo corazón su restablecimiento.

SENTIDO FALLECIMIENTO EN ESTA CAPITAL

Profundo vacío ha dejado en el corazón de sus familiares y amistades, el fallecimiento de la recordada señora doña Otilia Zamora Palma, madrecita adorada de la gentil señora doña Alice de Acuña, esposa del culto y gentil amigo don Efraín Acuña, dueño de la jardinería Americana.

Fue la señora desaparecida una persona noble, gentil y correcta, apreciada por su espíritu de nobleza y amiga de hacer el bien a todos sus semejantes.

Nosotros, aunque tarde, hacemos llegar a sus familiares, nuestra más sentida condolencia, en especial a nuestro gentil amigo, don Efraín Acuña, señora, hijos y demás familia.

Boletín informativo de Defensa Nacional

SUSCRIBASE Y ANUNCIE EN LA PRENSA LIBRE

SRES. PATENTADOS

Solicite sus refrescos y cervezas a los teléfonos 1363 y 2096 - Traube.

—(o)—

Taxis Vargas Malavassi 7164.

Lea y anuncie en DEFENSA NACIONAL, Periódico cultural.

—(o)—

JOSE F. BARRIENTOS R. Homeópata.

Despacha en Barrio Iglesias Flores 25 varas al norte de Cantina El Gran Sesteo, contiguo a la Ermita.

—(o)—

SEÑORES LECTORES

Ante el peligro, frene; la vida de una persona no se paga con nada.

NIÑOS. — No atraveceis las calles, pensad que el peligro acecha a cada instante y que vosotros podéis ser una nueva víctima de los autos o camiones.

—(o)—

AMIGOS LECTORES DE "DEFENSA NACIONAL"

Muy agradecidos con ustedes, si nos recomiendan nuestro periódico a sus amigos, sus hijos casados o sus familiares. DEFENSA NACIONAL pretende entrar a todos los hogares de Costa Rica, porque es un periódico que instruye porque publica los mejores artículos y además no tiene color político.

SUSCRIBASE A DEFENSA NACIONAL

EL SEMILLERO OFRECE

Insecticidas, Abonos de Hortalizas y Flores Insecticidas, Abonos

Toda clase de Semillas Implementos de Agricultura. Bombas para atomizar y Alimentos para Gallinas.

Apartado 783 - San José

FUNERARIA "LA ULTIMA JOYA"

AUTOCARROZAS ULTIMO MODELO

Unicas en el país. Ha instalado sus capillas con todos los adelantos modernos para la mayor comodidad de sus estimables clientes, en el local de siempre, 50 varas al Oeste de la esquina Sur del Teatro Moderno.

CARLOS ARIAS G. e Hijos Sucesores

Teléfonos 2752 y 1952

Los únicos caballos Percherones para entierros. Servimos en todo el país. Consulte nuestro sistema de pagos.

